

learning with HORSES

Atelier Sophie Krier
Van der Duynstraat 68
2515 NK Den Haag

sophie@learning-with-horses.net
+31 6 14 24 28 78
@_learning_with_horses

Veiligheidscontract

Medicine Horse Way programma's benadrukken wederzijds respect, exploratie, creativiteit en ontvankelijkheid in de omgang met paarden. Als gemeenschap van instructeurs zijn we toegewijd aan de veiligheid van mensen en paarden.

Iedereen die bewust of met opzet deze veiligheidsrichtlijnen overtreedt is een veiligheidsrisico voor de hele groep en zal als zodanig niet worden toegelaten tot het programma.

De volgende richtlijnen zullen ernstige ongelukken voorkomen en de ervaring plezieriger maken voor alle betrokkenen, inclusief de paarden.

1. Raak geen paarden aan en voer geen paarden aan wie je niet bent voorgesteld.
2. Sla nooit een paard. Fysiek geweld stimuleert alleen maar de natuurlijke impuls van het paard om weg te rennen of te vechten.
3. Stop met wat je aan het doen bent en ga weg van het paard of keer terug naar de neutrale leidende positie (rock back & sigh) wanneer de instructeur een « Time Out » roept. Wacht rustig op verdere instructies.
4. Paarden zijn gevoelig voor de emoties en energievelden van hun kuddegenoten en van de mensen die met hen omgaan. Energie en emoties zijn een primaire bron van informatie voor deze diersoort. Let op je ademhaling, emoties en

ruimtelijke nabijheid. Als je gefrustreerd, angstig of boos wordt, roep dan je eigen « Time Out » en heroverweeg de situatie. Aarzel niet om hulp te vragen.

8. Houd je adem niet in. Paarden geven en ontvangen informatie door de kwaliteit en frequentie van hun ademhaling. Het inhouden van je adem of het produceren van snelle, oppervlakkige ademhalingen brengt gevoelens van stress en angst over op de paarden en kan ervoor zorgen dat ze gestrest of angstig worden.

Ik heb de bovenstaande veiligheidsrichtlijnen gelezen en zal luisteren naar de bijbehorende demonstratie. Ik ga ermee akkoord deze regels zo goed mogelijk op te volgen en om hulp te vragen als ik problemen heb met een van de Medicine Horse Way activiteiten.

Ik ga ermee akkoord verantwoordelijk te zijn voor mijn eigen veiligheid en zo bij te dragen aan de veiligheid van de paarden en de groep.

Datum:

Plaats:

Naam deelneem(st)er:



BTW id: NL002043717B51 | KvK: 24481517 0000
IBAN: NL32 TRIO 0198 4235 35 | BIC: TRIONL2U
UNIVE Bedrijf Aansprakelijkheidverzekering: 80890822